



### 3.5 Huidtypen

#### Bepaling van het huidtype volgens de Fitzpatrick Classificatie

De Fitzpatrick Classificatie kent 6 huidtypen. Hieronder een overzicht van deze huidtypen:

**Huidtype I:** Zeer lichte huid, vaak sproeten, rood/lichtblond haar, blauwe ogen.

**Huidtype II:** Lichte huid, blond haar, grijze, groene of lichtbruine ogen.

**Huidtype III:** Licht getinte huid, donkerblond tot bruin haar, vrij donkere ogen.

**Huidtype IV:** Meestal een getinte huid, donker haar, donkere ogen (Mediterraans).

**Huidtype V:** Donkere huid, donker tot zwart haar, donkere ogen (bijvoorbeeld Aziatisch).

**Huidtype VI:** Zeer donkere huid, zwart haar, donkere ogen (Negroïde).

Deze indeling van huidtypen wordt gebruikt voor een verscheidenheid aan medische en cosmetische toepassingen, met name IPL/laser behandelingen. Degenen met een hoger niveau huidtype, zoals het huidtype V-VI, zijn meestal gevoelig voor een overactieve productie van melanine volgende op behandelingen met IPL/laser apparatuur.

Daarom wordt behandeling van mensen met een huidtype V-VI alleen uitgevoerd door behandelaars die zeer ervaren zijn met deze huidtypen en met de daartoe geschikte apparatuur (longpulse en directcooling). Voor alle huidtypen geldt: niet 'op het oog' bepalen. Gebruik de hierboven genoemde classificatie van Fitzpatrick.

Aan de hand van de volgende vragen, in te vullen door de cliënt, kan eenvoudig het huidtype worden bepaald. Het is van belang dat de behandelaar de score vaststelt en daarmee het huidtype van de cliënt bepaalt.

Leg het huidtype vast in het dossier van de cliënt en houdt daar rekening mee bij de behandelingen.

#### A. Erfelijke aanleg:

		Tel de punten
Wat is de kleur van uw ogen?	Lichtblauw, lichtgrijs of lichtgroen	0
	Blauw, grijs of groen	1
	Lichtbruin	2
	Donkerbruin	3
	Bruin-zwart	4
Wat is de (natuurlijke) kleur van uw haar?	Rosig-rood	0
	Blond	1
	Kastanje of donkerblond	2
	Bruin / donkerbruin	3
	Zwart	4
Wat is de kleur van uw huid als u nog niet in de zon bent geweest?	Rosig	0
	Zeer blank	1
	Blank met een beige tint	2
	Licht bruin	3
	Donker bruin	4
Hoeveel sproeten heeft u als uw huid nog niet in de zon is geweest?	Veel	0
	Redelijk veel	1
	Weinig	2
	Een enkele	3
	Geen	4

**Totaal van de punten: A. Erfelijke aanleg**

.....

**B. Ervaringen met zonnebaden (ook hoogtezon):****Tel de punten**

Wat gebeurt er met uw huid bij langdurig zonnen als u zich niet of onvoldoende beschermt?	Mijn huid wordt pijnlijk rood	0
	Ik krijg soms blaren en/of uitslag	1
	Mijn huid wordt knalrood	2
	Mijn huid wordt een beetje rood	3
	Mijn huid wordt niet rood	4
Hoe bruin wordt u ten opzichte van andere mensen?	Ik word nooit bruin	0
	Ik krijg na enige tijd een beetje kleur	1
	Ik word na enige tijd bruin	2
	Ik word vrij snel bruin	3
	Ik word heel snel bruin	4
Wordt u direct na het zonnen bruin?	Nooit	0
	Nauwelijks	1
	Soms	2
	Vaak	3
	Altijd	4
Hoe reageert uw gezicht op de zon?	Erg gevoelig	0
	Gevoelig	1
	Normaal	2
	Kan er goed tegen	3
	Nooit last	4

**Totaal van de punten: B. Ervaringen met zonnebaden**

.....

**C. De gewoonte van het zonnebaden:****Tel de punten**

Moment van de laatste blootstelling aan de zon?	Meer dan drie maanden geleden	0
	2 tot 3 maanden geleden	1
	1 tot 2 maanden geleden	2
	Minder dan een maand geleden	3
	Minder dan twee weken geleden	4
Is het te behandelen gebied daarbij blootgesteld aan de zon?	Nooit	0
	Nauwelijks	1
	Soms	2
	Vaak	3
	Altijd	4

**Totaal van de punten: C. De gewoonte van zonnebaden**

.....

De uitkomst van de test (totaal van A, B en C) ligt tussen de 0 en 40 punten en aan de hand hiervan kan de huid worden ingedeeld in 6 huidtypen:

0 t/m 7 punten	huidtype 1
8 t/m 16 punten	huidtype 2
17 t/m 25 punten	huidtype 3
26 t/m 30 punten	huidtype 4
Meer dan 30 punten	huidtype 5 of 6