



Richtsnoer camouflage

BEST PRACTICE VOOR TOEPASSING OP GEZICHT EN LICHAAM



INHOUDSOPGAVE

1.	Inleiding	5
2.	Begripsomschrijvingen	9
2.1	Huidkleur	9
2.2	Licht	9
2.3	Kleur	10
2.4	Indicaties	10
2.5	Contra-indicaties	11
3.	Werkwijze voor, tijdens en na de behandeling	13
3.1	Doel van de behandeling	13
3.2	Vorbereiding	13
3.3	Stappenplan	14
4.	Dermatografie	16
5.	Hygiëne	17
5.1	Hygiëne algemeen in en rond behandelruimte schoonheidsspecialist	17
5.2	Hygiëne betreffende camouflage behandeling	19
5.3	Reiniging en desinfectie van ruimten en instrumenten	19
5.4	Hygiëne, reiniging, desinfecteren, ruimten en instrumenten bij dermatografie	20
6.	Wet- en regelgeving en verzekeringen	22
6.1	Wet- en regelgeving	22
6.2	Verzekeringen	25
7.	Bijlagen	26
7.1	Intake-/toestemmingsformulier cliënt camouflagebehandeling	27
7.2	Analyse	28
7.3	Fitzpatrick	30
7.4	Behandelplan	33

1. INLEIDING

ANBOS hecht aan kwaliteit en probeert dat op vele manieren te borgen, onder andere door het samenstellen van richtsnoeren van specialisaties, in het onderhavige geval voor camouflage.

Met het wegvallen van de vestigingswetgeving (en de daaraan gekoppelde eis van diploma's) kan iedereen een praktijk in de schoonheidsverzorging starten en de nodige materialen en apparatuur aanschaffen. Een opleiding blijft vaak beperkt door de instructie van een leverancier en dat vindt ANBOS niet toereikend.

Het is van groot belang dat de ondernemer niet alleen investeert in zijn bedrijf en de apparatuur, maar ook in zichzelf door opleidingen te volgen en zo de juiste vakdiploma's en/of specialisaties te behalen. Alleen dan kan de ondernemer met vertrouwen de correcte behandelingen uitvoeren, ook met het gewenste resultaat voor de consument.

Belangrijke motieven om gediplomeerd te werken zijn:

1. Er is een groot maatschappelijk belang voor de ondernemer in de schoonheidsverzorging om behandelingen professioneel en met kennis van zaken uit te voeren.
2. Veel zorgverzekeraars vergoeden volgens de voorwaarden van de aanvullende verzekeringen camouflagebehandelingen (camouflagetherapie en de instructie voor thuisbehandeling), uitgevoerd door schoonheidsspecialisten, alleen als de ondernemer* in het bezit is van het vakdiploma van de specialisatie camouflage. Zorgverzekeraars eisen echter in toenemende mate van ANBOS om aan te tonen hoe die kwaliteit zichtbaar gemaakt wordt voor de consument (de verzekerden bij die zorgverzekeraars). De basis daarvoor is het vakdiploma en de registratie van specialisatie(s). In geval van klachten van verzekerden kan ANBOS hierop door de zorgverzekeraar worden aangesproken en wordt verwacht dat de nodige maatregelen getroffen worden.
3. Om de afhandeling van de declaraties bij zorgverzekeraars efficiënter te laten verlopen is een aantal jaren terug de zogenoemde AGB-code (Algemeen Gegevens Beheer) geïntroduceerd. Zonder een vakdiploma kan een dergelijke code niet worden aangevraagd.
4. Camouflage kan in combinatie met permanente make-up een verbreding van behandelingsmethoden bieden (dermatografie).

* Daar waar ondernemer staat, kan ook werknemer bedoeld worden.

Het Ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport laat zich regelmatig informeren over bepaalde beroepsgroepen en de risico's die (onderdelen) van de beroepsuitoefening kunnen hebben op de volksgezondheid. In voorkomend geval kan de Minister besluiten tot wet- of regelgeving om die risico's zo veel als mogelijk te beperken.

ANBOS wenst op eigen initiatief een richtsnoer te ontwikkelen die, in geval van regulering door de overheid, kan worden aangeboden aan de Minister van Volksgezondheid.

Met dit richtsnoer wordt de kennis over veiligheid, hygiëne en arbeidsomstandigheden gebundeld. Een hulpmiddel voor de ondernemer die wel de juiste opleiding heeft gevolgd en informatie voor degenen die dat (nog) niet hebben gedaan. De laatste groep vindt hopelijk een stimulans in dit richtsnoer om het vakdiploma alsnog te behalen.

Voor de toepassing van dermatografie, (voor beschrijving zie Hoofdstuk 4) geldt de richtlijn permanente make-up als vastgesteld door het Ministerie van VWS en certificering door de Warenautoriteit. Zie hiervoor onder andere www.veiligatoeerenenpiercen.nl.

De bijlagen in dit richtsnoer zijn van groot belang, ze voorzien in schriftelijke informatie aan uw cliënt. Deze informatie is de basis van een goede communicatie en stuurt het verwachtingspatroon aan (dit kan veel misverstanden en klachten voorkomen).

Dit richtsnoer werd samengesteld door:
mevrouw I. Biesbroek, mevrouw M. van den Dolder, mevrouw M. Kila, mevrouw C. Prent, mevrouw J. Korrel en de heer H. van Venetië.
Dit richtsnoer is mede mogelijk gemaakt door het Hoofdbedrijfschap Ambachten, commissie Schoonheidsverzorging.

Dit richtsnoer is samengesteld op basis van het Beroepscompetentieprofiel Schoonheidsverzorging, de exameneisen van de specialisatie camouflage en het Kwalificatiedossier Schoonheidsspecialist.
In aanvulling op de in dit richtsnoer beschreven camouflagebehandeling kan de ervaren beroepsbeoefenaar eigen toevoegingen hebben gedaan en/of ontwikkeld. Het voert te ver om alle mogelijkheden op te nemen en derhalve geldt als uitgangspunt dat de werkwijze, hygiëne en wet- en regelgeving aan de basis staan van alle (be)handelingen.

AANBEVELING

Dit richtsnoer bevat alle aandachtspunten voor de ondernemer die camouflagebehandelingen uitvoert. Daarmee geldt dit richtsnoer in zijn geheel als aanbeveling en dient integraal te worden toegepast in de onderneming.

Voor dit richtsnoer bestaat geen wettelijk kader en ook de wetgever verlangt geen diplomering voor het uitvoeren van dergelijke handelingen. Wel is van belang dat de ondernemer die in het bezit is van de specialisatie camouflage, verantwoordelijkheid dient te nemen door bevoegd en bekwaam te handelen teneinde klachten zoveel mogelijk te voorkomen. Klachten als gevolg van het niet gediplomeerd handelen leveren geen positieve bijdrage aan de beroepsgroep en aan de discussie, ook niet ten aanzien van de zorgverzekeraars.

Zoals eerder weergegeven hecht ANBOS aan kwaliteit en de borging ervan. Dit richtsnoer wordt dan ook aangeboden aan:

- het Ministerie van Volksgezondheid en daaraan gelieerde organen als RIVM
- zorgverzekeraars in het kader van vergoedingen aan schoonheidsspecialisten
- schadeverzekeraars in het kader van de verzekering wettelijke aansprakelijkheid
- de stichting Geschillencommissie consumentenzaken te Den Haag met enerzijds het doel de kwaliteit te bevestigen, anderzijds ter beoordeling van geschillen en schade (het al dan niet correct handelen door de ondernemer in de schoonheidsverzorging).

Wij willen er met nadruk op wijzen dat in het huishoudelijk reglement van ANBOS is opgenomen dat een roeyement kan worden uitgesproken wanneer een lid van ANBOS tot tweemaal toe voor een vergelijkbaar geval door de geschillencommissie in het ongelijk wordt gesteld. Het voorgaande sluit niet uit dat het bestuur ook in individuele gevallen tot het uitspreken van een ontzetting overgaat. De omstandigheid dat een lid aan een consument schade heeft toegebracht, bijvoorbeeld door het gebruik van apparatuur of behandelmethodes, waarvoor het betreffende lid niet de daarvoor benodigde diploma's of opleiding bezit, kan daarbij van doorslaggevende betekenis zijn. Het schaden van het imago van ANBOS en van haar leden door toedoen van een lid is te kwalificeren als het onredelijk benadelen van ANBOS.

In de afgelopen jaren wordt ANBOS in toenemende mate geconfronteerd met fraude, niet alleen door de ondernemer in de schoonheidsverzorging, maar ook door de klant.

De ondernemer in de schoonheidsverzorging reikt een factuur uit aan de klant, waarop de volledige gegevens staan vermeld:

- naam en adresgegevens van de salon
- de naam van de behandelaar
- de AGB code van de behandelaar
- de naam van de uitgevoerde behandeling

Op deze wijze kan de zorgverzekeraar efficiënt controleren of, volgens de polisvoorwaarden van de klant, een vergoeding kan worden verstrekt.

De ondernemer in de schoonheidsverzorging dient er voor te zorgen dat:

- de behandeling is uitgevoerd door een gediplomeerde schoonheidsspecialist (eigenaar of werknemer), in het kader van dit richtsnoer: het vakdiploma specialisatie camouflage.
- Niet wordt gedeclareerd wat niet is uitgevoerd.

Bewaar zorgvuldig een kopie van uw factuur. In de praktijk blijkt dat sommige klanten daar een correctie in aanbrengen om zo meer te ontvangen dan op de factuur is vermeld.

Werk bij dergelijke fraude samen met de zorgverzekeraar en verstrek de informatie die nodig is om tot een oplossing te komen.

2. BEGRIPSOMSCHRIJVING

2.1 HUIDKLEUR

Er zijn verschillende factoren die elk hun invloed kunnen hebben op de huidkleur van de te behandelen huid:

- Pigmentvorming/melanocyten
 - Pigment/melanine
- Hemoglobine
 - Geoxideerde/geoxigeneerde hemoglobine, zuurstofrijk bloed
 - Gereduceerde hemoglobine, zuurstofarm bloed
- Doorbloeding
 - Vasoconstrictie
- Verhoorning

Los van de invloeden die de huidkleur kunnen bepalen, kan de huidkleur ook door ras/afkomst bepaald worden. De Fitzpatrick classificatie kent 6 huidtypes, zie bijlage 7.3.

2.2 LICHT

Om de juiste camouflagemiddelen toe te passen is het van belang kennis van het verschijnsel licht en de werking en invloed van licht op de camouflage te bezitten.

- Verschijnsel licht
- Invloed van licht op kleuren en camouflage
- Onderdelen van licht
 - Elektromagnetische golven
 - Ultraviolet licht
 - Infrarood licht
 - Zichtbare kleuren
- Voortplanting van licht
- Directe lichtbronnen
 - Gloei-/TL-lamp
 - Kaarslicht
 - Zon/ster
- Zichtbaarheid van licht
 - Daglicht
 - Ultraviolet licht
 - Infrarood licht
- Lichtweergave
 - Reflectie
 - Absorptie

- Schaduwvorming
 - o Kernschaduw
 - o Bijschaduw

2.3 KLEUR

Natuurlijk is kennis van ontstaan van kleur; het kleurenspectrum en kleurcontrasten onontbeerlijk.

- Ontstaan van kleur
- Zichtbare kleuren
- Spectrale kleuren
 - o Primaire kleuren
 - o Secundaire kleuren
 - o Tertiaire kleuren
- Kleurcontrasten
 - o Licht-donker
 - o Kleur tegen kleur
 - o Koud-warm
 - o Complementair
 - o Simultaan
 - o Kwaliteit
 - o Kwantiteit

2.4 INDICATIES

De hierna genoemde indicaties kunnen worden behandeld door de ondernemer* in de schoonheidsverzorging die in het bezit is van de specialisatie camouflage.

De schoonheidsspecialist dient de oorzaken, kenmerken, lokalisatie en de beïnvloedende factoren te (her)kennen en dit op te nemen in het behandelplan.

* Daar waar ondernemer staat, kan ook werknemer worden bedoeld

Pigmentstoornissen

- Hypopigmentaties
 - o leucoderma
 - o naevus depigmentosus
 - o vitiligo
- Hyperpigmentaties
 - o efeliden
 - o fytofotodermatitis
 - berlock dermatitis
 - o lentigines / lentigosenilis
 - o melasma gravidarum

- o post inflammatoire hyperpigmentaties
 - o naevus pigmentosus / naevus naevocellularis
 - blauwe naevus / blue naevus
- naevus spilus

Bloedvatafwijkingen

- Bezemrijs/berkenrijs
- Haemangiomata
 - o naevus cavernosum / caverneuze haemangioma
 - o naevus fructuosum / tubereuze haemangioma
- Naevus araneus/spider naevus
- Wijnvlek / naevus flammeus / naevus vinosus
- Rosacea
- Teleangiëctasieën

Bindweefselafwijkingen/littekens

- Hypertrofische littekens
- Hypotrofische / atrofische littekens
- Keloid
- Acnelittekens
- Striae

Auto-immuunziekte lupus erythematoses

Transplantaten

- Vrije transplantaten
- Gesteelde transplanten
- Vrije flappen

Tatoeages

Van de tatoeages moet de schoonheidsspecialist weten uit welke kleur(en) het pigment van de tatoeage is opgebouwd.

2.5 CONTRA-INDICATIES (UITSLUITEND IN NAUW OVERLEG MET BEHANDELEND ARTS)

De hierna opgesomde contra-indicaties zijn aanleiding een camouflagebehandeling niet uit te voeren op de plaats waar zich die indicatie voordoet. Behandeling naar oordeel en kundigheid van de schoonheidsspecialist en rekening houdend met de grenzen van het beroep.

I. Huidontstekingen

- eczeem
- ulcus cruris (open wond of zweer; vaak voorkomend op onderbeen of enkel)
- beschadigde huid

2. Huidinfecties

- bacteriële huidinfecties
- parasitaire huidinfecties
 - o infecties door huismit / demodex folliculorum
- schimmelinfecties
- virale huidinfecties
 - o herpes simplex

Indien de klant niettemin een behandeling wenst, dan uitsluitend met toestemming van huisarts, dermatoloog, plastisch chirurg of een andere behandelende arts. Leg in het dossier; het informed consent en behandelplan, een toestemming of verwijzing vast.

- ### 3.
- Spataderen/varices
 - Cliënten die chemo-behandeling ondergaan
 - Cliënten die bestraald worden
 - Cliënten met diabetes

4. Premaligne aandoeningen (uitsluitend in nauw overleg met behandelend arts)

- Congenitale naevi / tierfellnaevus
- Chronische ulcera
- Actinische keratosis
- Lentigo maligna / melanosis precancerosa van Dubreuilh

5. Kwaadaardige / maligne aandoeningen (uitsluitend in nauw overleg met behandelend arts)

- Melanoom
- Basaalcelcarcinoom
- Plaveiselcelcarcinoom
- Sarcoom
 - o kaposisarcoom

3. WERKWIJZE VOOR, TIJDENS EN NA DE BEHANDELING

3.1 DOEL VAN DE BEHANDELING

Doel is om (sterk) ontsierende littekens of huidaandoeningen met kleurafwijkingen op de gesloten/intacte huid minder zichtbaar te maken.

3.2 VOORBEREIDING

Aan de hand van hiervoor vermelde indicaties en contra-indicaties heeft u kunnen beoordelen of de cliënt in aanmerking komt voor een camouflagebehandeling. Alvorens u het stappenplan van de behandeling volgt, dient u de volgende aandachtspunten in acht te nemen.

Algemene aandachtspunten:

- Neem een professionele werkhouding aan
- Toon respect en neem de beleefdheidsvormen in acht
- Neem veiligheids- en hygiënenormen in acht voor uzelf en de cliënt (zie hoofdstuk 5)
- Houd met elke nieuwe cliënt een intakegesprek
- Voer anamnese en onderzoek uit
- Stel een behandelplan op (in overleg met de cliënt) en bereid de behandeling voor
- Noteer benodigde gegevens van de cliënt
- Houd cliëntenkaart bij met nummers van de gebruikte kleuren
- Verstrek de klant eventuele schriftelijke instructies
- Geef advies en uitleg over de behandeling
- Vraag of alles duidelijk is en of cliënt het eens is met het behandelplan
- Breng kostenaspect in kaart
- Inspecteer de huid en maak vooraf foto's voor het digitale klantendossier
- Bespreek het te volgen beleid
- Na instemming van de cliënt wordt overgegaan tot behandeling
- Voorkom complicaties, grijp zonodig adequaat in
- Evalueer de behandeling en rond deze af
- Adviseer de cliënt over thuisgebruik
- Verkoop producten en diensten
- Reageer correct op wensen, vragen en klachten

Volgens de voorwaarden van veel aanvullende verzekeringen krijgen cliënten onder voorwaarden een vergoeding voor camouflage door een schoonheidsspecialist, soms ook inclusief de kosten van de producten.

Het is van belang om de cliënt op efficiënte wijze (gedurende maximaal 5 behandelingen) aan te leren hoe zij/hij de techniek van het camoufleren zelf kan toepassen.

Belangrijk voor u is dat het de verantwoordelijkheid is van de klant of er al dan niet een vergoeding wordt verstrekt, hoeveel en onder welke voorwaarden (vaak worden de middelen niet vergoed).

Zorg dat de hygiëneregels in acht genomen worden en zorg dat alles binnen handbereik staat. Zorg voor de persoonlijke bescherming en werk volgens de Code van de schoonheidsspecialist.

Stap 1 voorbereiding

- Maak een diagnose van het te camoufleren gebied/de te camoufleren aandoening
- Bepaal de handelingen (volgens behandelplan) in overleg met de cliënt
- Zet de benodigde materialen gereed, afhankelijk van de gekozen behandelwijze
- Desinfecteer de handen.

Stap 2 uitvoering

- Reinig en ontvet de te behandelen huid van het te camoufleren gebied met een daartoe geschikte lotion over een oppervlakte tot minimaal 2 centimeter buiten het te camoufleren gebied
- Gebruik de juiste camouflageproducten, specifiek voor camouflage ontwikkeld wat betreft houdbaarheid, slijtvastheid en vochtbestendigheid
- Gebruik de juiste hulpmiddelen
- Meng de kleuren (maximaal 5) op de juiste wijze
- Breng de gekozen producten met de juiste techniek aan (volgens aanwijzing van het te gebruiken product)
- Werk indien nodig met aangepaste techniek
- Voer de camouflage aansluitend en gelijkmatig uit
- Breng de camouflage aan op het te behandelen gebied, evenals ca. 2 cm. uitwerkgebied
- Breng de camouflage laag aan met de juiste dikte
- Breng de juiste kleur aan zodat er geen kleurverschil met de omringende huid ontstaat
- Pas de kleurstructuur aan zodat deze aansluit bij de omringende huid
- Fixeer de camouflage met een ruime hoeveelheid poeder; laat deze inwerken:
 - o 10 minuten op het lichaam
 - o 7 minuten op het gezicht
 en verwijder met een geschikte kwast de overtollige poeder
- Tamponeer met een vochtige wat het camouflagegebied of werk de camouflage af met een waterspray
- Het uiteindelijke resultaat van de behandeling is dat de huidafwijking niet meer zichtbaar is en is aangepast aan de omringende huid
- Toon het resultaat aan de cliënt

Stap 3 instructie

- Instrueer de cliënt hoe de camouflage te verwijderen en na te behandelen, volgens de voorschriften en gebruiken van de gebruikte middelen en methodes
- Instrueer de cliënt hoe zelf de afwijking te camoufleren
- Verricht de afrondende werkzaamheden

Om te bepalen of een camouflagebehandeling de juiste behandeling is voor uw cliënt, is het noodzakelijk om de indicaties en de contra-indicaties voor een camouflagebehandeling te kennen.

4. DERMATOGRAPHIE

In het voorgaande hebben we gesproken over camouflage in de cosmetische zin. Het is echter ook denkbaar dat er als aanvulling op deze cosmetische camouflagebehandelingen zijn die het cosmetische overstijgen. Deze toepassing van camouflage wordt ook wel dermatografie, medische camouflage of medische pigmentatie genoemd. In dit richtsnoer kiezen wij voor de term dermatografie.

Toepassingsgebieden zijn onder andere:

Alopecia patiënten:

- Effluvium
- Areata localis
- Areata totalis
- Areata universalis

Gedepigmenteerde huid:

- Vitiligo

Het inkleuren van littekens ontstaan door onder andere erfelijke en/of fysische oorzaken, na trauma of cosmetische/chirurgische ingreep.

Enkele voorbeelden daarvan zijn:

- Acne
- Auto-mutilatie
- Borstverkleining en borstvergroting
- Glas-/brandwonden

Haartransplantatie: inkleuren van de ruimte tussen de geïmplanteerde haartjes

Schisis: inkleuren van de liplijn

Inkleuren van tepel en tepelhof bij borstreconstructie

Face-lift

Voor bovengenoemde toepassingen van dermatografie gelden dezelfde contra-indicaties als bij cosmetische camouflage. Natuurlijk wordt er bij dermatografie ook uitsluitend op de gesloten/intacte huid gewerkt. Een verschil tussen beide methoden is dat bij cosmetische camouflage de drager van het pigment de crème is, terwijl bij dermatografie de inkt de drager is van het pigment.

Voor de toepassing van permanente make-up bij dermatografie geldt de richtlijn permanente make-up als vastgesteld door het Ministerie van VWS en certificering door de Warenautoriteit. Zie hiervoor onder andere www.veiligatoeerenenpiercen.nl.

5. HYGIENE

5.1 HYGIËNE ALGEMEEN IN EN ROND BEHANDELRUIMTE SCHOONHEIDSSPECIALIST

Om de hygiëne en veiligheid voor, tijdens en na de behandeling zo veel mogelijk te kunnen waarborgen, is het van belang dat de behandelruimte op de juiste wijze is ingericht en dat de eventuele apparatuur wordt gebruikt zoals door de fabrikant/leverancier is aangegeven en met de juiste bijbehorende middelen. Apparatuur voldoet aan CE-normering en geadviseerd wordt de apparatuur jaarlijks te controleren en onderhoud te plegen.

Bouw en inrichting behandelruimte

In de behandelruimte moet hygiënisch en verantwoord gewerkt worden.

Op hoofdlijnen dient de werkruimte te zijn ingericht met:

- Goed reinigbare wanden. Niet-vochtdoorlatende vloeren.
- Goed reinigbare stoel.

De stoel is voorzien van een op minimaal 60° C wasbare stoelhoes, papierrol of celstof sheets (dit laatste is gemakkelijker bij de camouflage). Zorg voor voldoende handdoeken en gebruik voor elke cliënt schone handdoeken en nieuwe disposables. Handdoeken dienen wasbaar te zijn op min. 60° Celsius.

- Een handenwasgelegenheid, bij voorkeur met elleboogkraan met warm en koud stromend water.

Indien de handenwasgelegenheid niet met een elleboogkraan is uitgevoerd moet tevens een dispenser met handalcohol of alcoholgel aanwezig zijn. De handen worden in dit geval na het wassen en drogen met handalcohol ingesmeerd. Laat de handalcohol aan de lucht drogen alvorens aan het werk te gaan. Gebruik handalcohol of alcoholgel op basis van 70-80% alcohol en die voldoet aan de NEN 1500-norm om voldoende micro-organismen te doden.

De handenwasgelegenheid in de behandelruimte wordt niet gebruikt voor het wassen van de handen na de toiletgang.

- Goed licht is het allerbelangrijkste voor de juiste kleurbeoordeling van de camouflage. Zorg voor, bij voorkeur, daglicht. Als dit niet mogelijk is, gebruik dan TL-licht waarin geen rood- of groentinten voorkomen, maar gewoon helder wit licht (daglichtlampen).

Houd ruimtes en materialen schoon en netjes door:

- opruimen van de hele behandelruimte en reinigen van de werkoppervlakken, sanitair en vloer;
- voor de overige huishoudelijke schoonmaakklussen een rooster te maken en uit te voeren;
- de afvalcontainer tijdens de werkzaamheden binnen handbereik te plaatsen en wel zo dat het weg te werpen vuil niet over schone materialen gaat;
- niet te roken in de ruimtes van de behandelruimte;
- geen huisdieren toe te laten tot de behandelruimte;
- een telefoonbeantwoorder te gebruiken zodat tijdens de behandeling de telefoon niet opgenomen hoeft te worden;
- oppervlakken en apparatuur te reinigen;

- vóór desinfectie altijd te reinigen;
- de reinigings- en desinfectiemiddelen altijd volgens voorschrift te gebruiken.

Materialen

De gebruikte materialen voldoen aan het volgende:

- materialen van plexiglas of wegwerpmaterialen
- gebruik dus geen vingers (om de cosmetica uit potjes of tubes te halen)
- meng producten alleen als dit door de leverancier wordt aangegeven
- meng altijd volgens de aangegeven verhoudingen.

Persoonlijke hygiëne van de beroepsbeoefenaar

Voor uitgebreide informatie over persoonlijke hygiëne en een hygiënische werkwijze verwijzen wij u naar de Code van de Schoonheidsspecialist, editie 4, februari 2009 of opvolgende versie(s). Hieronder volgen de richtlijnen van persoonlijke hygiëne op hoofdlijnen.

- U bent preventief gevaccineerd voor hepatitis B.
- Draag altijd schone bedrijfskleding tijdens de behandeling.
- Draag tijdens het werk geen ringen, armbanden en polshorloges.
- Uw uiterlijk te verzorgen door:
 - o korte, schone en verzorgde nagels
 - o kort of bijeengebonden haar
- Bescherm wondjes en andere huidbeschadigingen aan de handen met een pleister; ook als handschoenen worden gedragen.

Desinfectie van de handen: (zoals in code voor de schoonheidsspecialist is omschreven)

- Voor handdesinfectie wordt gebruik gemaakt van handalcohol of alcoholgel. Handalcohol of alcoholgel moeten op basis van 70-80% alcohol zijn of voldoen aan de Europese normering NEN 1500.
- Omdat alcohol geen reinigende werking heeft, moeten zichtbaar of voelbaar vuile handen altijd worden gewassen met water, zeep en eenmalige handdoekjes. In al de overige gevallen wordt de voorkeur gegeven aan het gebruik van een handalcohol of een desinfectans die voldoet aan de NEN 1500. Een handdesinfectans die voldoet aan de NEN 1500 zoals handalcohol heeft een snelle kiemdodende werking en is in staat om in 10 seconden de meeste vegetatieve bacteriën te doden. Het doodt echter geen bacteriesporen. Aan een handalcohol is een terugvetter toegevoegd zodat de handen na gebruik niet uitdrogen. Handalcoholen zijn dus minder agressief voor de huid van de handen dan zeep.
- Desinfecteer de handen met handalcohol of alcoholgel
 - o na snuiten van de neus, hoesten, niezen en toiletbezoek, of bij ieder contact waarbij een besmetting kan optreden (bijvoorbeeld het aannemen van een telefoon).

Alcohol

Het arbeidsomstandighedenbesluit omschrijft in haar artikel 4.13 voorwaarden waaraan moet worden voldaan om met alcohol te werken.

Zie hiervoor hoofdstuk 6 Wet- en regelgeving en verzekeringen in dit richtsnoer.

5.2 HYGIËNE BETREFFENDE CAMOUFLAGEBEHANDELING

Persoonlijke bescherming

- Draag schone werkkleding die wasbaar is op 60°C.

5.3 REINIGING EN DESINFECTIE VAN RUIMTEN EN INSTRUMENTEN

Ter voorkoming van besmetting met micro-organismen, moeten de handen, instrumenten en de omgeving zorgvuldig worden gereinigd.

Bij dermatografie wordt gewerkt met wegwerp naalden en wegwerp cupjes.

De derma-pen wordt beschermd met een plastic wegwerp hoesje.

Tevens vraagt, bij toepassing van dermatografie, met name het reinigen van instrumenten die met de beschadigde huid in contact komen, extra inspanning, zie 5.4.

Reiniging en desinfectie *

Reiniging is een van de belangrijkste maatregelen om verspreiding en groei van micro-organismen te voorkomen. Voor de goede orde enkele begrippen:

(Huishoudelijk) reinigen is het verwijderen van los of aangekleefd vuil, met behulp van water en zeep.

Desinfecteren is het zodanig behandelen van instrumenten of oppervlakken dat alle micro-organismen worden gedood, of tot aanvaardbare aantallen worden teruggebracht. In de praktijk komt het er op neer dat de meeste ziekmakende micro-organismen worden vernietigd.

Voor de handen geldt desinfecteren met behulp van handalcohol (met terugvettende eigenschappen). Voorafgaand aan desinfectie met alcohol, eerst reinigen!

Thermisch desinfecteren is een combinatie van reinigen en desinfecteren bij een hoge temperatuur. Thermisch desinfecteren wordt vaak uitgevoerd met behulp van een instrumentenwasmachine.

Voorzorgsmaatregelen:

- Wees voorzichtig met huidbeschadigingen aan uw eigen huid.
- Draag bij het reinigen huishoudhandschoenen.
- Meng het reinigingsmiddel niet met andere middelen. Huishoudelijk reinigen is in vrijwel alle gevallen voldoende.
- Gebruik geen geprepareerde alcoholdoekjes, maar gebruik alcohol 70-80% uit een fles en een schone tissue. Het alcoholpercentage in geprepareerde alcoholdoekjes vermindert na verloop van tijd.
- Let bij de toepassing van alcohol op het brandgevaar.

De werkplek:

- De behandelstoel reinigt u na iedere behandeling.
Ga daarbij als volgt te werk:
 - o Maak het oppervlak schoon met een allesreiniger.
 - o Droog het oppervlak.
 - o Desinfecteer* 'on the spot' (= op de plek waar het bloed of andere lichaamsvloeistoffen zitten) met een ruime hoeveelheid alcohol 70-80% en laat de alcohol aan de lucht drogen.
 - Maak vloeren en wanden etc. van de behandelruimte met een huishoudelijk reinigingsmiddel schoon (zo vaak als nodig om zichtbaar vuil te verwijderen).
Laat de vloer goed drogen alvorens deze te betreden. Chloortabletten voor de vloer zijn niet nodig.
- * Huishoudchloor (bleekwater) mag niet worden gebruikt om te desinfecteren. Huishoudchloor is instabiel qua samenstelling en leidt niet tot adequate desinfectie. Bovendien is het niet wettelijk toegelaten als desinfectiemiddel. Middelen zoals Dettol en Lysol mogen ook niet voor desinfectie worden gebruikt omdat deze niet (meer) wettelijk zijn toegelaten voor desinfectie van instrumenten en oppervlakten. Dettol mag wel worden gebruikt voor desinfectie van de huid.

Zie voor de overige regelgeving inzake alcohol en desinfectiemiddelen hoofdstuk 6.

Wasgoed

Vuile handdoeken en werkkleding kunnen besmet worden met schadelijke micro-organismen (bacteriën en virussen). Mogelijk besmet wasgoed moet na gebruik gewassen worden (minimaal 60° Celcius) om schadelijke micro-organismen te doden.

- Verwijder dagelijks het vuile wasgoed uit de werkruimte.
- Verzamel de vuile was op één plek, gescheiden van het schone textiel.
- Vervoer het vuile wasgoed altijd in gesloten (plastic) zakken.
- Was het wasgoed met een totaalwasmiddel (dus geen fijnwasmiddel of een wasmiddel voor speciale kleuren). Een wastemperatuur van 60°C geeft een goed resultaat. De hoge temperatuur is ook nodig voor het doden van bijvoorbeeld HIV en Hepatitis B en C virus.
- Gebruik geen verkort wasprogramma.
- Direct na wassen het wasgoed uithangen om te drogen.
- Direct na wassen zo mogelijk het wasgoed drogen in een wasdroger.

5.4

HYGIËNE, REINIGING, DESINFECTEREN, RUIMTEN EN INSTRUMENTEN BIJ DERMATOGRAFIE

Naast alle bovengenoemde aandachtspunten geldt onder andere ook:

- oppervlakken en apparatuur na contact met bloed, pus, wondvocht of ander besmet materiaal desinfecteren;
- vóór desinfectie altijd reinigen;
- maak producten aan met schoon materiaal in een goed geventileerde ruimte (of met bronafzuiging);

- gebruik materialen voor eenmalig gebruik (wegwerp);
- separate verpakking
- voorzien van een expiratiedatum (per verpakking);
- draag altijd schone handschoenen die voldoen aan de kwaliteitseisen omdat:
- de kans bestaat op contact met niet-intacte huid, gevaarlijke stoffen of besmette materialen;
- u tijdens de behandeling in contact komt met risicovolle gebieden waar een contact met lichaamsvloeistoffen groot is (onder andere genitaliën, oksels, bikinilijn);
- draag schone werkkleding die wasbaar is op 60°C en draag indien nodig een plastic voorschort.
- mondneuskapjes dienen op de juiste manier gedragen te worden: neus en mond zijn bedekt en tijdens de behandeling wordt het masker niet aangeraakt.
- bij dermatografie vraagt met name het reinigen van instrumenten die met de beschadigde huid in contact komen, extra inspanning.

Wettelijke Aansprakelijkheid Bedrijven (en beroep)

Het begrip aansprakelijkheid is afkomstig uit het burgerlijk recht en houdt in dat iemand gehouden (verplicht) is de schade die een ander lijdt, te vergoeden. De betreffende persoon is dan 'aansprakelijk' voor die schade. Er moet sprake zijn van enig verwijt aan de kant van de behandelaar om tot aansprakelijkheid te komen, oftewel het moet een onrechtmatige daad betreffen.

Wet Bescherming Persoonsgegevens

De Wet bescherming persoonsgegevens (Wbp) regelt hoe organisaties en bedrijven moeten omgaan met persoonsgegevens. Iedereen mag bijvoorbeeld zijn gegevens inzien en corrigeren. De wet omschrijft ook wat de plichten zijn van organisaties die de gegevens gebruiken. Zij moeten aan de burger laten weten wat zij met zijn gegevens doen. Ook mogen alleen gegevens worden verzameld en verwerkt als daarvoor een goede reden is, of als de burger zelf toestemming geeft. Het College Bescherming Persoonsgegevens (CBP) ziet toe op de naleving van de Wet.

De consument heeft recht op verzet als het verwerken van persoonsgegevens gebeurt voor marketingdoeleinden, zoals reclame op naam en kan het bedrijf in dat geval verzoeken om de gegevens niet meer te gebruiken. Ook heeft de consument het recht van verzet in verband met bijzondere persoonlijke omstandigheden.

Kortheidshalve komt het er op neer dat u gegevens van uw cliënten uitsluitend mag gebruiken voor het doel waarvoor ze zijn verzameld. Meld aan de cliënt dat u gegevens vastlegt en beheer deze goed. De eigenaar van de onderneming is altijd verantwoordelijk, ook als werknemers toegang hebben tot deze gegevens.

De Wet Bescherming Persoonsgegevens maakt onderdeel uit van de Privacy bescherming.

In dit kader is ook de volgende wet van belang:

Portretrecht: in het kader van behandelingen kunnen foto's van de cliënt gemaakt worden voor; tijdens en na de behandelingsperiode. Wie een foto maakt, heeft daarop het auteursrecht, en dit geldt ook voor portretfoto's. Maar publiceren van foto's van personen mag niet zomaar, ook niet op uw website. De geportretteerde heeft ook bepaalde rechten. Vraag vóór eventuele publicatie altijd (schriftelijk) toestemming aan de cliënt.

Geschillenregeling

Als de cliënt een klacht heeft over de behandeling, neem dat dan altijd serieus.

Ga niet direct in discussie over wie de fout heeft gemaakt, maar onderzoek eerst waar het fout kan zijn gegaan en wat de rol van de cliënt daarbij is geweest.

Waar gewerkt wordt, worden nu eenmaal fouten gemaakt en als u dat overkomt is het van groot belang dit snel en adequaat op te lossen. Doe dat in een persoonlijk gesprek waarvoor u de cliënt uitnodigt in uw onderneming. Zo kunt u ook 'zien' wat het probleem is. Werk samen aan een passende oplossing, ook als dat betekent dat u (een deel) van de behandelprijs terug moet betalen.

In geval een geschil zó niet kan worden opgelost en de onderneming in de schoonheidsverzorging lid is van ANBOS – en daarmee automatisch aangesloten bij de Stichting Geschillencommissie Consumentenzaken te Den Haag – wijs de cliënt dan op de mogelijkheid daar een klacht in te dienen.

In de procedure van de geschillencommissie dient de cliënt zich ook eerst tot de ondernemer te wenden om zo te proberen de klacht opgelost te krijgen.

Lukt dat niet, dan kan de cliënt schriftelijk een klacht indienen bij de geschillencommissie.

Alcohol

Het arbeidsomstandighedenbesluit omschrijft in artikel 4.13 voorwaarden waaraan moet worden voldaan om met alcohol te werken.

Met de voorwaarden wordt een aantal maatregelen gegeven die tot doel hebben het gebruik van alcohol - en daarmee ook de risico's - zo veel mogelijk te beperken.

Er moet worden bepaald bij welke arbeid alcohol wordt gebruikt, en welke maatregelen zijn genomen om blootstelling te voorkomen of te beperken:

- instructie en voorlichting aan diegenen die met alcohol werken;
- beperking van het gebruik tot strikt noodzakelijk;
- om overmatige verdamping te voorkomen:
 - o gebruik van knijpflacons met spuitmond en afsluitbare desinfectiebakken
 - o gebruik van tissues bij desinfectie van oppervlakken (deze mogen nooit groter zijn dan 0,5 m2)
- goede ventilatie;
- het gebruik van nitril handschoenen als persoonlijk beschermingsmiddel bij mogelijk contact met alcohol;
- handalcohol dient alleen en uitsluitend gebruikt te worden voor de handen van de behandelaar en niet als desinfectiemiddel voor de huid van de te behandelen cliënt.

Desinfectiemiddelen met een CE-markering

Onder de Wet op de medische hulpmiddelen vallen alle desinfectiemiddelen die gebruikt worden bij een specifiek medisch hulpmiddel of bij een groep medische hulpmiddelen. Omdat ze expliciet bestemd zijn voor zo'n specifiek medisch hulpmiddel mogen ze dus niet gebruikt worden voor andere doeleinden, ook al zou het betreffende desinfectiemiddel daar wel geschikt voor zijn. De reden hiervoor is dat een desinfectiemiddel met een CE-markering geen toelating voor dat doel heeft gekregen op de Nederlandse markt.

Bij medische apparatuur, wat voorzien is van een CE keurmerk, mag de fabrikant voorschrijven waarmee gedesinfecteerd moet worden en dat middel moet dan ook van een CE merk voorzien zijn.

Alle biociden moeten een toelating gaan krijgen. Alcohol 70-80% was altijd vrijgesteld vanwege haar onomstreden werking, maar moet sinds 15 september 2009 ook zijn aangemeld voor toelating. Na 15 september 2009 mogen er alleen nog maar biociden (alcohol 70-80%, chloor etc.) worden gebruikt als het middel op de 'conceptlijst aangemelde biociden' staat of inmiddels een N-nummer heeft. Op de website van het College voor de toelating van gewasbeschermingsmiddelen en biociden (Ctgb - www.ctgb.nl) is op de 'conceptlijst aangemelde biociden' te zien of een middel is aangemeld. Zonder wettelijke toelating (of aanmelding voor toelating) van het Ctgb worden biociden niet langer op de markt toegelaten en zijn ze niet langer verkrijgbaar! Fabrikanten en leveranciers hadden tot 15 september jl. om hun biociden aan te melden bij het Ctgb. Het ministerie van VROM stelt op basis van de aangemelde biociden een definitieve lijst vast. De inspectiediensten zullen onverkort niet-vermelde biociden zonder een Ctgb-toelating van de markt halen (bron: Ctgb).

Wetgeving Arbeidsomstandigheden (ARBO-wet)

U bent verplicht uw werknemers in een veilige en gezonde werkomgeving te laten werken. Het inrichten van die werkplek is aan een groot aantal eisen gebonden. Arbeidsplaatsen moeten vrij toegankelijk zijn voor uw werknemers en zij moeten de werkplek veilig kunnen verlaten.

Verder moet de werkplek schoon zijn. Ook bent u verplicht de werkplek regelmatig te controleren of maatregelen ter bescherming van uw werknemers te nemen zodat zij goed kunnen functioneren. Daar waar gebreken zijn, moet u die zo snel mogelijk herstellen. In de RI&E moet u aandacht besteden aan de inrichting van de werkplek.

Warmte

Is het op de werkplek meer dan 25 graden? Neem dan maatregelen tegen de warmte. Zo voorkomt u dat de gezondheid van de medewerkers in uw bedrijf gevaar loopt.

Wat mag?

Neem maatregelen tegen de temperatuur bij:

- (Zittend) kantoorwerk: vanaf 30 graden.
- Licht, ander werk, zoals het werk van een winkelbediende: vanaf 28 graden.
- Intensief werk: vanaf 26 graden als er een voelbare luchtstroom is. Anders vanaf 25 graden.
- Zeer intensief werk: vanaf 25 graden als er een voelbare luchtstroom is. Anders vanaf 23 graden.

Zorg bij deze temperaturen bijvoorbeeld voor koele pauzeruimtes, aangepaste kleding, extra ventilatie en voldoende drank. Ook kunt u de werktijden verkorten, of het werkrooster aanpassen.

Werk niet bij hoge temperaturen: als de temperatuur in de behandelruimte hoger is dan 25°C, werk dan niet.

Over het algemeen geldt dat de ondernemer / werkgever verantwoordelijk is voor alles in en rond de onderneming. Goede verzekeringen voor u (en uw werknemers) zijn dan ook van groot belang.

Brandpreventie en –bestrijding

Er dienen blusmiddelen aanwezig te zijn in de onderneming (voor een vloeroppervlakte van minder dan 200 m² is een brandblusser voldoende, anders minimaal 2, waarvan één draagbaar). Het brandblusmiddel dient zodanig te worden geplaatst dat het op maximaal 30 m loopafstand te bereiken is, goed bereikbaar is (ook voor bezoekers) en direct te gebruiken. Het brandblusmiddel is goed zichtbaar opgehangen en heeft de rode veiligheidskleur.

Laat het brandblusmiddel eenmaal per jaar (en na ieder gebruik) controleren door een erkend bedrijf. Denkt u ook aan een blusdeken onder direct handbereik.

Bedrijfs EHBO trommel

Zorg dat een EHBO trommel aanwezig is en controleer halfjaarlijks en na gebruik de inhoud. Vervang de onderdelen waarvan de houdbaarheidsdatum is verlopen en vul gebruikte onderdelen aan.

6.2 VERZEKERINGEN

Algemeen

Sluit verzekeringen af op naam van uw onderneming. Verzekeringen die u privé heeft afgesloten geven niet altijd een dekking voor zaken die uw onderneming betreffen. Controleer in voorkomend geval uw polisvoorwaarden.

Inboedel en inventaris

Verzeker de inboedel en inventaris van uw onderneming, inclusief de vaak kostbare apparatuur, tegen brand, storm en diefstal.

Zorg dat u voldoende verzekerd bent (aanschafwaarde van de inventaris).

Wettelijke Aansprakelijkheid Bedrijven

Sluit te allen tijde een verzekering af voor de wettelijke aansprakelijkheid bedrijven (WAB). Let daarbij op dat ook het beroepsmatig handelen is verzekerd volgens de polisvoorwaarden.

In het kader van deze richtsnoer dient de polis expliciet te noemen dat camouflagebehandeling is begrepen in de verzekering.

Indien u personeel in dienst heeft, dient u die mee te verzekeren op de polis. Hou daarbij wijzigingen in het aantal personeelsleden in de gaten en meld dat aan de verzekeringsmaatschappij.

Als u gebruik maakt van stagiaires, vraag dan nadrukkelijk na of zij verzekerd zijn via de school. Is dat niet het geval, dan moeten ook zij meeverzekerd worden op de polis van uw bedrijf.

Rechtsbijstandverzekering

Indien er een geschil ontstaat met uw cliënt kan dat aanleiding geven tot een discussie waarbij u juridische bijstand nodig heeft. De kosten hiervan kunnen bijzonder hoog zijn. Het risico op een geschil neemt toe naarmate u zich verder specialiseert in meer risicovolle behandelingen. Sluit een verzekering af voor de kosten van juridische bijstand.

7. BIJLAGEN

7.1 Intake- /toestemmingsformulier cliënt camouflagebehandeling (informed consent)

7.2 Analyse

7.3 Fitzpatrick

7.4 Behandelplan

U kunt deze informatie in uw behandelruimte gebruiken.

Het intake- /toestemmingsformulier maakt u in tweevoud op waarvan u één exemplaar na ondertekening overhandigt aan de cliënt, één exemplaar is voor het dossier van de cliënt. De formulieren van de analyse en het behandelplan archiveert u in het dossier van de cliënt.

Deze formulieren kunt u downloaden op de site van ANBOS: www.anbos.nl

7.1

INTAKE-/TOESTEMMINGSFORMULIER CLIËNT CAMOUFLAGEBEHANDELING (INFORMED CONSENT)

Ondergetekende, (naam cliënt).....
verklaart hierbij het volgende:

- Ik heb weloverwogen en uit vrije wil besloten om 'Camouflagebehandeling uitvoeren' te laten uitvoeren op
 - 0 gezicht
 - 0 lichaam
- Ik was voor en tijdens de behandeling niet onder invloed van alcohol of drugs.
- Ik ben geïnformeerd over de risico's die kunnen ontstaan als gevolg van de behandeling.
- Ik beschouw mezelf gezond genoeg om de behandeling te laten uitvoeren.
- Ik gebruik op dit moment geen antistollingsmiddelen.
- Ik ben op dit moment niet zwanger.

Het volgende is op mij van toepassing *:

hemofilie	ja/nee	chemo	ja/nee
chronische huidziekte	ja/nee	contactallergie	ja/nee
kanker o.a.	ja/nee	diabetes	ja/nee
beschadigde huid	ja/nee	immuunstoornis	ja/nee
medicijngebruik	ja/nee	hart- en vaatafwijkingen	ja/nee
bestraalde huid	ja/nee		

* Niet van toepassing indien op andere plek dan plaats van behandeling

Naam	
Adres	
Woonplaats	
Geboortedatum	
Handtekening	

Indien u jonger bent dan 16 jaar, is de handtekening van een wettige vertegenwoordiger (ouder/verzorger) verplicht.

Naam wettige vertegenwoordiger:

Handtekening wettige vertegenwoordiger:

Datum:

Eén ondertekend exemplaar voor cliënt, één exemplaar voor het dossier van de cliënt

Gegevens cliënt	
Naam cliënt	
Adres, postcode woonplaats	
Geboortedatum	
Telefoonnummer	
E-mail	
Zorgverzekeraar	

Relevante informatie t.b.v. behandeling (beroep, medicatie, onder behandeling van arts, ziektebeelden etc.)	
Wat moet gecamoufleerd worden?	
Wat is de afwijking?	
Waar is de te behandelen afwijking?	
Welke huidverzorging gebruikt de cliënt?	
Is de cliënt momenteel onder behandeling van een arts?	
Is de cliënt onder behandeling van een arts geweest?	
Is de cliënt doorverwezen door een arts?	
Eventuele contra-indicaties	

Wensen en verwachtingen van de cliënt (toelichting op de behandeling)

Toelichting op de behandeling/kuur (frequentie, duur, kostenindicatie)	
Frequentie van de behandeling (hoe vaak moet de cliënt terugkomen?)	
Duur van de behandeling	Per behandeling: Totaal:
Kostenindicatie	Per uur: Totaal:

Huidsoort: <input type="radio"/> normaal <input type="radio"/> droog <input type="radio"/> vet <input type="radio"/> gecombineerd	Reactiviteit: <input type="radio"/> normaal <input type="radio"/> gevoelig <input type="radio"/> hypergevoelig	Vochtgehalte: <input type="radio"/> goed <input type="radio"/> plaatselijk vochtarm <input type="radio"/> vochtarm
Doorbloeding: <input type="radio"/> goed <input type="radio"/> vertraagd <input type="radio"/> gestuwd	Soort huidafwijking:	

Ondertekening

Naam cliënt:

Handtekening:

Datum:

Bepaling van het huidtype volgens de Fitzpatrick classificatie

De Fitzpatrick Classificatie kent 6 huidtypes. Hieronder een overzicht van deze huidtypes:

Huidtype I:	zeer lichte huid, vaak sproeten, rood/lichtblond haar; blauwe ogen.
Huidtype II:	lichte huid, blond haar; grijze, groene of lichtbruine ogen.
Huidtype III:	licht getinte huid, donkerblond tot bruin haar; vrij donkere ogen.
Huidtype IV:	meestal een getinte huid, donker haar; donkere ogen. Mediterrane types.
Huidtype V:	donkere huid, donker tot zwart haar; donkere ogen. Aziatische types, Turks/Marokkaans.
Huidtype VI:	zeer donkere huid, zwart haar; donkere ogen. Negroïde types.

Aan de hand van de onderstaande vragen, in te vullen door de klant, kan eenvoudig het huidtype worden bepaald. Het is van belang dat de behandelaar de score vaststelt en daarmee het huidtype van de klant bepaalt. Leg het huidtype vast in het klantendossier en houdt daar rekening mee bij de behandelingen.

Zie hiervoor hoofdstuk 3. Werkwijze voor, tijdens en na de behandeling.

A. Naar erfelijke aanleg:

Wat is de kleur van je ogen?	Tel de punten:
Lichtblauw, lichtgrijs of lichtgroen	0
Blauw, grijs of groen	1
Lichtbruin	2
Donkerbruin	3
Bruin-zwart	4
Wat is de natuurlijke kleur van je haar?	
Rosig-rood	0
Blond	1
Kastanje of donkerblond	2
Bruin / donkerbruin	3
Zwart	4
Wat is de kleur van je huid als je nog niet in de zon bent geweest?	
Rosig	0
Zeet blank	1
Blank met een beige tint	2

Licht bruin	3
Donker bruin	4
Hoeveel sproeten heb je als je huid nog niet in de zon is geweest?	
Veel	0
Redelijk	1
Weinig	2
Een enkele	3
Geen	4
Totaal van de punten: A. naar erfelijke aanleg	

B. Ervaringen met zonnebaden

Wat gebeurt er met je huid bij langdurig zonnen als je je niet of onvoldoende beschermt?	Tel de punten:
Mijn huid wordt pijnlijk rood	0
Ik krijg soms blaren en/of uitslag	1
Mijn huid wordt knalrood	2
Mijn huid wordt een beetje rood	3
Mijn huid wordt niet rood	4
Hoe bruin word je ten opzichte van andere mensen?	
Ik word nooit bruin	0
Ik krijg na enige tijd een beetje kleur	1
Ik word na enige tijd bruin	2
Ik word vrij snel bruin	3
Ik word heel snel bruin	4
Word je direct na het zonnen bruin?	
Nooit	0
Nauwelijks	1
Soms	2
Vaak	3
Altijd	4
Hoe reageert je gezicht op de zon?	
Erg gevoelig	0
Gevoelig	1
Normaal	2

Ik kan er goed tegen	3
Nooit last	4
Totaal van de punten: B. ervaringen met zonnebaden	

C. Gewoonte van het zonnebaden

Moment van de laatste blootstelling aan de zon?	Tel de punten:
Meer dan drie maanden geleden	0
2 tot 3 maanden geleden	1
1 tot 2 maanden geleden	2
Minder dan een maand geleden	3
Minder dan twee weken geleden	4
Is het te behandelen gebied daarbij blootgesteld aan de zon?	
Nooit	0
Nauwelijks	1
Soms	2
Vaak	3
Altijd	4
Totaal van de punten: C. gewoonte van zonnebaden	

De uitkomst van de test (totaal van A, B en C) ligt tussen de 0 en 40 punten en aan de hand waarvan de huid kan worden ingedeeld in 6 huidtypes:

0 t/m 7 punten	huidtype I
8 t/m 16 punten	huidtype II
17 t/m 25 punten	huidtype III
26 t/m 30 punten	huidtype IV
Meer dan 30 punten	huidtype V of VI

7.4 BEHANDELPLAN

Voorbehandeling

Afspraak – intake – uitleg producten – kosten – foto – huidanalyse – schone huid – zuurgraad (ca. 5,7)

Camouflage Behandeling

Kleuren:

Kleur bepalen – kleur kiezen (max. 5; wit + max. 3 basis + rood)

Hulpmiddelen:

Plexiglas spatels/-plaatje – kwasten – borsteltje – watten – wattips – tissues – compresdoek - handdoeken

Techniek:

opbrengen van de crème (klop/puntkomma)
 uitwerken van de crème (vervagen)
 corrigeren en schaduwkleur aanbrengen (doorbloeding)
 ruim poederen van de crème (intrektijd: 7 – 10 min)
 afborstelen poeder
 fixeren met spray (water)

Nabehandeling

Laten zien / tonen resultaat; foto maken
 Uitleg / voordoen en aanleren van de techniek
 Zelf laten doen
 Afspraak terugkeer maken (min. 2-maal)

Advies thuisbehandeling

Huid dagelijks goed schoonmaken
 Huid goed onderhouden en verzorgen met goede producten
 Bij klachten / vragen: altijd bellen

Colofon

Tekst: ANBOS

Ontwerp en realisatie: True Colours Nederland

Eindredactie: ANBOS

Fotografie: Stefan Ammerlaan

Drukwerk: True Colours Nederland

Disclaimer

Alle rechten voorbehouden. Niets uit deze uitgave mag op welke wijze dan ook worden vernieuwvuldigd, aangepast, openbaar gemaakt en/of doorgegeven, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van ANBOS. Bij het samenstellen en onderhouden van dit Richtsnoer Camouflage is de grootst mogelijke zorgvuldigheid nagestreefd. De mogelijkheid bestaat echter dat de informatie in deze uitgave niet volledig is of onjuistheden bevat. Het gebruik van het Richtsnoer Camouflage is geheel voor eigen risico. ANBOS is terzake van schade die voortvloeit uit dergelijk gebruik niet aansprakelijk.

Uitgave van de brancheorganisatie schoonheidsverzorging (ANBOS) in samenwerking met het Hoofdbedrijfschap Ambachten / Commissie Schoonheidsverzorging
© 2014

