

Huidfeiten

Brancheorganisatie Schoonheidsverzorging ANBOS interviewt experts in de uiterlijke verzorgingswereld over huidzaken. Dit keer massagetherapeut **Désirée Groen**, gespecialiseerd in Manuele Lymfe Drainage (MLD).



Désirée
Groen

Voor wie is MLD geschikt?

“Alle klanten die bij de schoonheidsspecialist komen, kunnen er baat bij hebben. MLD heeft een heel breed werkingsgebied en is in veel situaties in te zetten. Van een gevoelige huid, tot huidklachten als acne en eczeem. Maar ook bij stress, slapeloosheid, darmproblemen, en restless legs heeft MLD een goede invloed. MLD werkt zelfs als pijnstilling. Natuurlijk kun je ook gewoon ter ontspanning kiezen voor deze massage.”

Handig om te weten

‘Dat MLD perfect is in combinatie met cosmetische chirurgie. Doe na een operatie, zoals bijvoorbeeld een ooglidcorrectie, een MLD-kuur en het vocht wordt mooi afgevoerd. Bovendien helpt het bij de vorming van mooie littekens.’

MLD in de schoonheidssalon?

“We kennen Manuele Lymfedrainage vaak uit het paramedische circuit. Minder bekend is MLD in de schoonheidssalon. Het is een heel subtiele massage-methode van het lymfesysteem dat voor 80% aan de oppervlakte van de huid ligt en deze techniek zorgt ervoor dat je vocht- en afvalstoffen beter afvoert. De naam drainage zegt het al. Je ontspant veel meer en je afweersysteem werkt beter. MLD is inzetbaar voor gezicht en hals, maar ook voor het hele lichaam.”

En het effect?

“Ik zeg altijd maar zo: zachte massage, sterk effect. Men ervaart directe, intense ontspanning en rust. Je afweersysteem wordt sterker. Het ligt er natuurlijk wel aan welk doel je hebt en of je bereid bent te investeren in behandelingen, want je hebt er vaak wel meerdere nodig. Soms wel twee per week gedurende een periode van een maand.”



Waarom is het nog niet zo bekend?

“In Duitsland en Oostenrijk is MLD juist heel bekend als massagevorm, in Nederland lopen we wat dat betreft gewoon wat achter. We kennen het woord lymfe vaak in verband met de oncologie, maar linken MLD niet automatisch aan de schoonheidsspecialist.”

Hoe voelt het?

“Het is een hele zachte, massage en deze gaat heel ritmisch. Je voelt de huid wat ‘rekken’ ten opzichte van de onderlaag, maar je gaat als specialist niet de diepte in, je werkt niet op de spieren maar op de bovenste huidlaag. Dus rustig en licht, het voelt alsof er een miertje over je huid gaat die het lymfevocht in beweging brengt.”

Fabel

“Dat MLD saai is. Het is een rustige, ritmische massage met veel herhalingen, maar saai ... echt niet!”



ANBOS telt circa 5.000 leden. Al deze leden hebben een vakdiploma en bezitten veelal een of meerdere specialisaties.

Voor meer info over ANBOS, zie www.anbos.nl